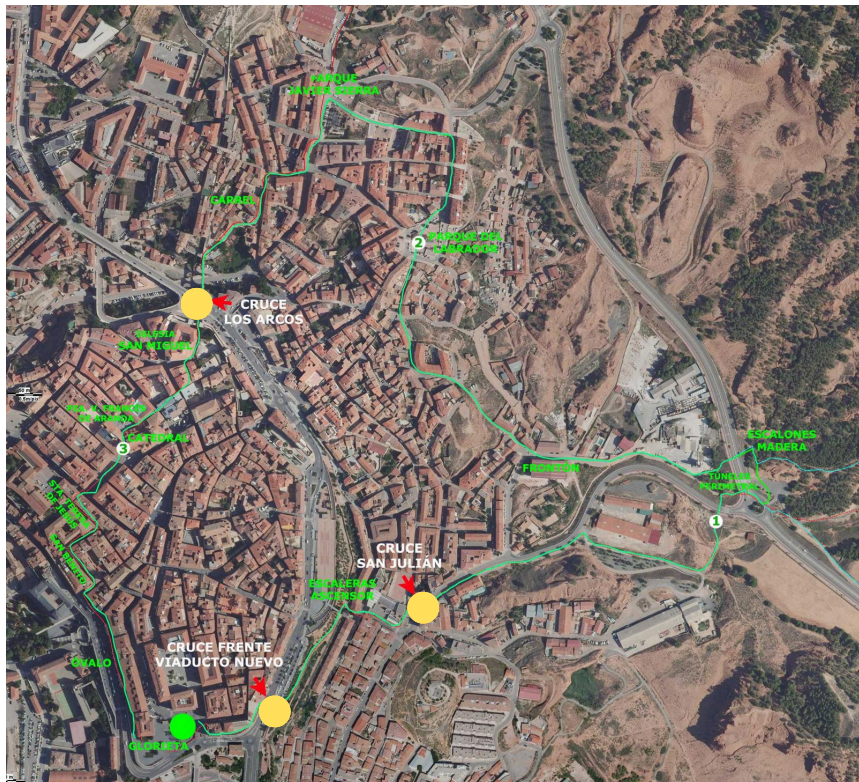


# 3,5 KM - ANDADA POR LA SALUD



## DATOS DE INTERÉS

- Distancia: 3,55 km.
- Desnivel: + 51m - 51m.
- Dificultad: fácil.
- Tiempo estimado: 1h y 10 min.
- Altitud: máx. 927m / mín. 890m.
- Tipo de ruta: circular.

## INFORMACIÓN



Puntos de atención

## ENLACE A LA INSCRIPCIÓN

<https://forms.gle/orAAQ6fWgdMrVxTMA>

## DESCRIPCIÓN

Aprovechando que la ruta corta tiene forma de '8', es posible recorrer únicamente su círculo más próximo, evitando así la subida de la Cañada del Ratón y la bajada por la senda de los Tenderos. Para ello, tras cruzar los túneles de la Perimetral, en la zona de aparcamiento de la rotonda de Ramón Conejero (Mariposas), se busca ya un corto tramo de escalones de madera que baja a la boca del túnel de regreso al arrabal, y continuar por sus calles.

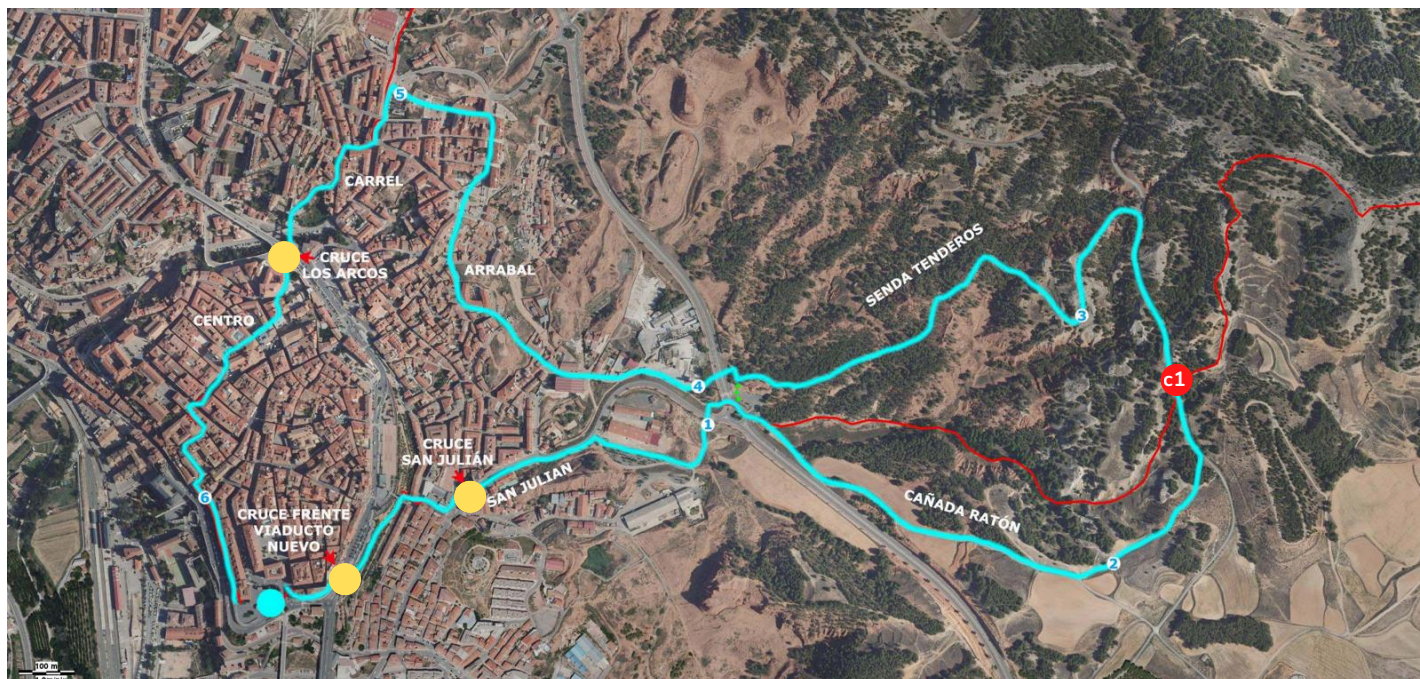
ORGANIZA:



COLABORA:



# 6 KM - ANDADA POR LA SALUD



## ENLACE A LA INSCRIPCIÓN

<https://forms.gle/orAAQ6fWgdMrVxTMA>

## DATOS DE INTERÉS

- Distancia: 6,27 km.
- Desnivel: + 134m - 134m.
- Dificultad: fácil.
- Tiempo estimado: 2h.
- Altitud: máx. 986m / mín. 890m.
- Tipo de ruta: circular.

## INFORMACIÓN

- Puntos de atención
- Primer avituallamiento

## DESCRIPCIÓN

El primer kilómetro hasta el cruce bajo la Perimetral es común con la larga, de la que se separa al comienzo del barranco de Mosen Peras para seguir por la Cañada del Ratón, que es la principal cuesta arriba del recorrido. Tras volver a coincidir con el itinerario largo en el primer avituallamiento, busca enseguida el descenso por la senda de los Tenderos, equipada con varios tramos de escalones de madera. Cruza de regreso la Perimetral por otro de sus túneles y recorre el arrabal pasando por los parques del Labrador y luego de Javier Sierra, donde converge nuevamente con el 10K siguiendo hasta el final el mismo paseo urbano.

## ORGANIZA:

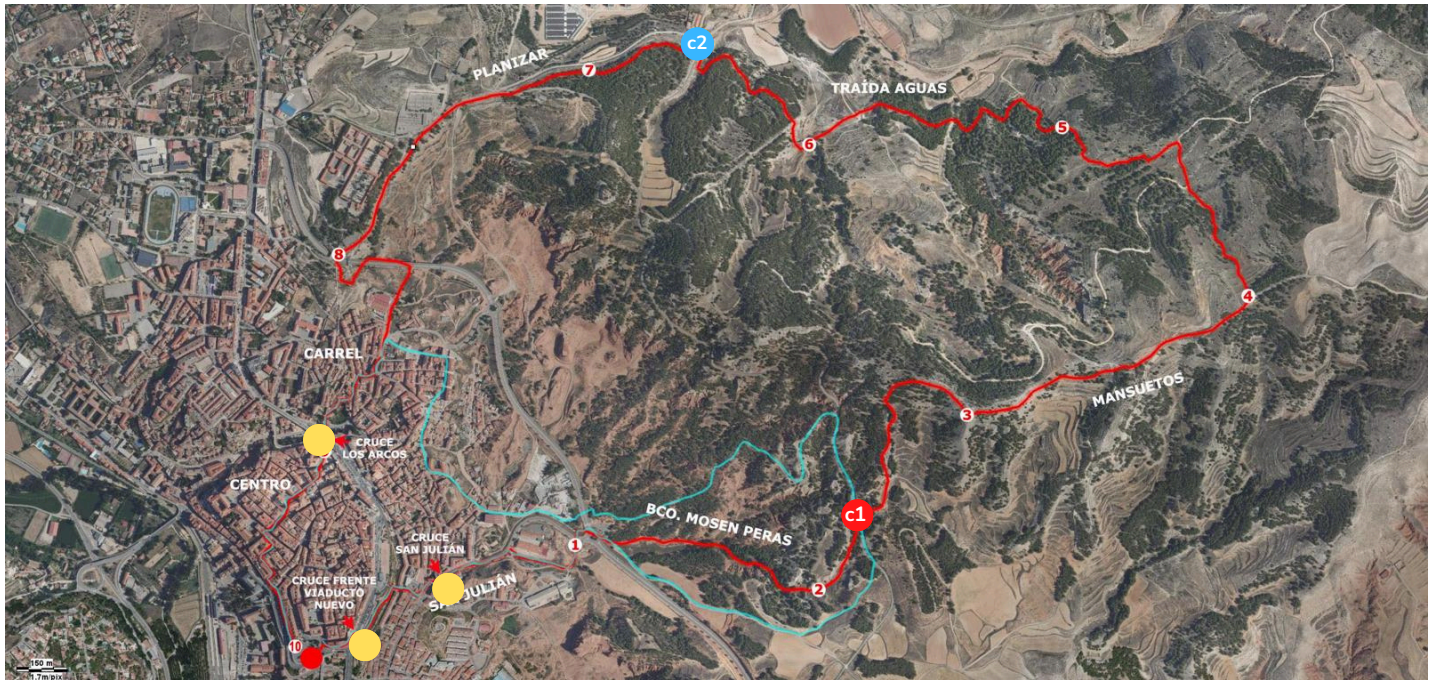


## COLABORA:





# 10 KM - ANDADA POR LA SALUD



## ENLACE A LA INSCRIPCIÓN

<https://forms.gle/orAAQ6fWgdMrVxTMA>

## INFORMACIÓN

-  Puntos de atención
-  Primer avituallamiento
-  Segundo avituallamiento

## DATOS DE INTERÉS

- Distancia: 10,16 km
- Desnivel: + 272m - 272m
- Dificultad: fácil
- Tiempo estimado: 3h 28 min
- Altitud: máx. 1103m / mín. 891m
- Tipo de ruta: circular

## DESCRIPCIÓN

Salida hacia San Julián cruzando el paso de cebra de la Ronda de Ambeles frente al viaducto nuevo y bajando después las escaleras junto al ascensor. Pasa bajo la ronda de Conexión de Barrios (Perimetral) por dos túneles seguidos, para continuar por el barranco de Mosen Peras y subir a las lomas de los Mansuetos. Después de pasar junto a las ruinas de la Serratilla, se desciende por senda hasta la conducción de aguas medieval, que se sigue hasta la zona del Planizar y escaleras del cementerio. Estas se dejan por la izquierda, junto al carril bici, buscando la entrada a Teruel por las Ollerías del Calvario y el Carrel. Tras cruzar los Arcos y el Portal de la Traición, termina con un recorrido urbano por calles poco transitadas del centro hasta llegar al punto de partida por el paseo del Óvalo.

## ORGANIZA:



## COLABORA:

